

MENU' AUTUNNO – INVERNO
SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA e SECONDARIA
DI FERENTILLO
Periodo di applicabilità: 01 Ottobre al 30 Aprile

	I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV°SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al tonno Stracchino Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Filetti di platessa al forno Misto di verdure al vapore Pane Frutta di stagione	Sedanini al pesto Polpette di merluzzo/ Bastoncini di pesce Bieta al limone cotta al vapore Pane Frutta di stagione	Risotto di ragù di verdure Filetti di platessa gratinati al forno Insalata Pane Frutta di stagione
MARTEDI'	Pasta olio e parmigiano Filetti di platessa gratinati al forno Spinaci al vapore Pane Crostata con marmellata	Lasagne al pomodoro Formaggi (caciotta/stracchino) Insalata di stagione Pane Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Insalata Pane Torta di mele	Ravioli/tortellini al pom Prosciutto cotto Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI'	Riso al pomodoro Spezzatino di suino agli aromi Carote lesse Pane Frutta di stagione	Pasta aurora Straccetti di vitello in padella Verdure saltate Pane Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Pollo arrosto Finocchi alla julienne Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi e orzo Bocconcini di pollo Carote al rosmarino Pane Frutta di stagione
GIOVEDI'	Passato di verdure Frittata al forno Piselli in casseruola Pane Frutta di stagione	Passato di verdure Hamburger di carne di vitella e verdure Purè Pane Frutta di stagione	Passato di verdure Uova sode/strapazzate Piselli in casseruola Pane Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Roast – beef di vitellone al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione
VENERDI'	Zuppa di legumi Petto di tacchino al forno Bieta al limone cotta al vapore Pane Frutta di stagione	Tris di pizza (con verdure, al rosmarino e margherita) Insalata/ finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Arista al forno Spinaci al vapore Pane Frutta di stagione	Pizza margherita e bianca Prosciutto cotto Insalata di stagione Pane Frutta di stagione

- Polpette di pesce, hamburger, petto di tacchino, frittata sono preparati dalla scrivente e cotti al forno;
- I bastoncini di pesce sono forniti dalla ditta Pronto Green di Perugia (ns fornitore qualificato) e sono rivestiti con panatura e cotti al forno senza aggiunta di grassi;