

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA,
 PRIMARIA e SECONDARIA
 DEL COMUNE DI FERENTILLO
 MENU' PRIMAVERA - ESTATE
 - RICETTE E GRAMMATURE-

	Scuola infanzia	Scuola primaria	Scuola secondaria
PRIMO PIATTO	GR	GR	GR
❖ Riso / Pasta al pomodoro			
Riso	50/60	70/80	80/90
Pomodori pelati	30	50	50
Olio EVO	q.b	q.b	q.b
Parmigiano	5	8	10
Odori	q.b	q.b	q.b
❖ Risotto con zafferano			
Riso	50	70	80
Zafferano	q.b	q.b	q.b
Olio EVO	q.b	q.b	q.b
Parmigiano	5	8	10
Odori	q.b	q.b	q.b
❖ Lasagne al pomodoro			
Pasta all'uovo	50	70	80
Pomodori pelati	10	15	20
Odori	q.b	q.b	q.b
Besciamella			
Latte	5	6	8
Farina	5	6	8
Noce moscata	q.b	q.b	q.b.
Parmigiano	5	5	5
❖ Gnocchi al pomodoro			
Gnocchi	120	160	180
Pomodori pelati	30	50	50
Olio EVO	q.b	q.b	q.b.
Parmigiano	10	10	10
Odori	q.b	q.b	q.b.
❖ Ravioli olio e salvia			
Ravioli di ricotta e spinaci	120	160	180
Olio EVO	q.b	q.b	q.b.
Parmigiano	5	5	5
Salvia	q.b	q.b	q.b
❖ Passato di verdure con crostini			
Verdure di stagione mista	110	130	170
Olio EVO	q.b	q.b	q.b
Parmigiano	5	8	10
Pane comune	80	100	110
❖ Pasta al pesto			
Pasta di semola	50/60	70/80	80/90
Pesto	15	20	25
Parmigiano	5	8	10

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA,
 PRIMARIA e SECONDARIA
 DEL COMUNE DI FERENTILLO
 MENU' PRIMAVERA - ESTATE
 - RICETTE E GRAMMATURE-

	Scuola infanzia	Scuola primaria	Scuola secondaria
Odori	q.b	q.b	q.b
❖ Pasta al tonno			
Pasta di semola	50/60	70/80	80/90
Tonno	10	10	15
Pomodori pelati	30	50	50
Olio EVO	q.b	q.b	q.b
Odori	q.b	q.b	q.b
❖ Pasta alla parmigiana / Riso olio e parmigiano			
Pasta di semola / Riso	50	70	80
Olio EVO	q.b	q.b	q.b
Parmigiano	10	10	10
Odori	q.b	q.b	q.b.
❖ Risotto al ragù			
Riso	50	70	80
Passato di pomodoro	30	50	50
Macinato di vitello	10	10	15
Olio EVO	q.b	q.b	q.b
Parmigiano	5	8	10
Basilico e odori	q.b	q.b	q.b
❖ Tagliatelle al pomodoro			
Tagliatelle	50/60	70/80	80/90
Pomodoro pelati	30	50	50
Olio EVO	q.b	q.b	q.b
Parmigiano	5	8	10
Basilico e odori	q.b	q.b	q.b
❖ Passato di lenticchie			
Lenticchie	50	60	70
Pomodoro pelati	q.b	q.b	q.b
Olio EVO	q.b	q.b	q.b
Parmigiano	5	8	10
Odori	q.b	q.b	q.b
❖ Brodo vegetale con patate			
Patate	30	40	40
Pasta	30	40	40
Brodo vegetale	q.b	q.b	q.b
❖ Zuppa di cereali			
Orzo / Farro / Riso	30	40	40
Pomodoro e verdure	110	130	170
Olio EVO	q.b	q.b	q.b
Parmigiano	5	8	10
Odori	q.b	q.b	q.b
❖ Riso con verdure			

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA,
 PRIMARIA e SECONDARIA
 DEL COMUNE DI FERENTILLO
 MENU' PRIMAVERA - ESTATE
 - RICETTE E GRAMMATURE-

	Scuola infanzia	Scuola primaria	Scuola secondaria
Riso	50/60	70/80	80/90
Verdure fresche di stagione	30	40	50
Odori	q.b	q.b	q.b
❖ Pizza margherita / bianca e patate			
Farina bianca	80	100	130
Pomodori pelati	30	45	45
Mozzarella	15	20	25
Lievito di birra	q.b	q.b	q.b
Patate	20	25	30
Origano / rosmarino	q.b	q.b	q.b
Olio	5	5	5
SECONDI PIATTI			
❖ Frittata con zucchine al forno			
Uova intere	Nr1	Nr1	Nr 1 ½
Latte	q.b	q.b	q.b
Zucchine	40	40	50
❖ Uova sode/strapazzate			
Uova intere	Nr 1	Nr 1	N. 1 ½
❖ Frittata con parmigiano			
Uova intere	Nr1	Nr1	Nr 1 ½
Latte	q.b	q.b	q.b
Grana	5	8	10
❖ Bocconcini di pollo / petto di pollo			
Petto di pollo	50	60	80
Tuorlo d'uovo, pangrattato	q.b	q.b	q.b
Olio Evo	q.b	q.b	q.b
❖ Spezzatino di vitella			
Carne Vitella	50	60	80
Carota, sedano e cipolla	20	30	40
Rosmarino, salvia	q.b	q.b	q.b.
Vino bianco e limone	q.b	q.b	q.b
❖ Arista al forno			
Arista di maiale	50	60	80
Sedano, carota, cipolla	20	30	40
Rosmarino, salvia, vino bianco	q.b	q.b	q.b
Olio EVO	q.b	q.b	q.b
❖ Fettine di vitella alla pizzaiola			
Fettine di vitello	50	60	80
Pomodoro pelati	20	30	40
Prezzemolo e aglio	q.b	q.b	q.b
Olio EVO	q.b	q.b	q.b
❖ Petto di tacchino al forno			
Carne di tacchino	50	60	80

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA,
 PRIMARIA e SECONDARIA
 DEL COMUNE DI FERENTILLO
 MENU' PRIMAVERA - ESTATE
 - RICETTE E GRAMMATURE-

	Scuola infanzia	Scuola primaria	Scuola secondaria
carote, cipolla, aglio e rosmarino	q.b	q.b	q.b
Vino bianco	q.b	q.b	q.b
Olio EVO	q.b	q.b	q.b
❖ Filetti di platessa / sogliola gratinati al forno			
Platessa / sogliola	40	50	70
Pane grattato	q.b	q.b	q.b
Olio EVO	q.b	q.b	q.b
Odori	q.b	q.b	q.b
❖ Bastoncini di merluzzo al forno	2	3	4
❖ Ricotta / Caciotta / stracchino / mozzarella	40	50	60
❖ Prosciutto cotto	40	50	60
CONTORNI			
❖ Insalata	40	50	60
❖ Carote / zucchine / bieta / spinaci	100	150	160
❖ Purea di patate			
Patate	50	70	90
Latte	20	30	40
Burro	3	4	5
Parmigiano	3	4	5
❖ Patate	100	140	160
DOLCE			
❖ Crostata fatta in casa	50	70	90
Farina/uova/zucchero/limone/vanillina			
Sale/burro e marmellata			
❖ Torta di mele	50	70	90
Farina/uova/zucchero/vanillina			
Sale/burro e mele			
❖ Pane	40	50	60
❖ Frutta	100	150	200
❖ Sale iodato	1	1	1